

Tag der offenen Türen am Samstag, 29.08.2009

„Wir für Sie – Hand in Hand – damit Ihr Leben leichter wird!“

Unter diesem Motto präsentieren die Mitglieder des Gesundheitszentrums Simbach interessante Vorträge, Informationen und Aktionen am Samstag, 29.08.2009.

Gleich zu Beginn um 9 Uhr stimmt Iris Hobmeier, ausgebildete Yogalehrerin, mit einfachen Übungen auf diesen Tag ein – beginnen Sie mit etwas Stille Ihren Besuch im Gesundheitszentrum. Frau Hobmeier legt viel Wert auf Entspannung und ruhige, gleichmäßig fließende Bewegungen. So finden unsere Besucher zu Ausgeglichenheit und einem tollen Körpergefühl.

Unsere Füße sind unsere Basis und meist werden sie nicht beachtet! Hier ist Gisela Utzmeier als Podologin gefragt: „Da stehen wir drauf – Wissenswertes über 28 Knochen, 114 Bänder und 20 Muskeln.“

Ursula Benno, Physiotherapeutin und Feldenkraispädagogin setzt das Thema mit „Ihre Füße, Ihr Rücken – Feldenkrais“ fort und zeigt, wie Sie Ihr Bewegungsvermögen durch einfache Übungen enorm verbessern können.

Mit einem Ausflug in die Welt der Farben, ihre Wirkungen auf Körper, Seele, Geist und einem Weg zu mehr Wohlbefinden und auch Gesundheit leitet Susanne J. Erber, Farbtrainerin und Imagecoach direkt zu déesse-Kosmetik und einer kleinen Schminckecke von Gisela Utzmeier weiter. Dort können die neuen Farb-Erkenntnisse gleich in die Praxis umgesetzt werden.

Zum Abschluss dieses interessanten Tages führt Iris Hobmeier nochmals mit Demonstrationen von Schwangerschafts-Yoga und Hormon-Yoga unsere Besucher ganz in ihre Mitte.

In der Praxis Dr. Poetschke & Dr. Köstler gibt es eine ganz spezielle Puppen- und Plüschtier-Sprechstunde für alle kleinen Besucher. Kommt mit Euren kranken Lieblingen zu uns – wir versorgen sie! Außerdem wird das Diabetikerprogramm mit Blutzucker-Messung vorgestellt und die Magnetfeldtherapie.

In der Apotheke Stehberger erwarten Sie Angebote rund um Zahngesundheit und Kosmetik, auf diese Produkte erhalten Sie am 10 % Rabatt. Außerdem ist am Tag der offenen Tür ebenfalls bis 14 Uhr geöffnet.

Wer sein Glück finden möchte: für die Gäste und Besucher gibt es tolle Preise am Glücksrad zu gewinnen.
Alle vom Gesundheitszentrum freuen sich auf Ihren Besuch und laden herzlich ein!

Ihre Ursula Benno & Team, Apotheke Stehberger, Praxis Dr. Poetschke & Dr. Köstler